

# YOGA UND TANTRA VEREINT

EIN GENUSSVOLLES SEMINAR FÜR ACHTSAME MENSCHEN.  
DEN MORGEN VERBRINGEN WIR MIT YOGA-ASANAS,  
ATEMÜBUNGEN UND MEDITATION. BEVOR WIR IN DIE  
BEGEGNUNG MIT ANDEREN GEHEN, STELLEN WIR LIEBEVOLL  
DEN KONTAKT ZU UNS SELBER HER.  
AM NACHMITTAG UND AM ABEND ÖFFNEN WIR UNS FÜR  
SINNLICHKEIT UND BEGEGNUNG. WIR ERFAHREN UNS MIT  
ANDEREN IN TANTRISCHEN UND RITUELLEN RÄUMEN.  
ES ERWARTEN UNS ELEMENTE AUS TANTRA, SEXOLOGICAL  
BODYWORK UND TEMPELARTS.

ES WERDEN VIER WOCHENENDE STATTFINDEN,  
DIE JE EINEM ELEMENT ZUGEORDNET SIND.

DIE WOCHENENDEN SIND EINZELN ODER ALS PAKET BUCHBAR.

EIN WOCHENENDE EINZELN: 450.- CHF

ALLE VIER WOCHENENDEN ZUSAMMEN: 1500.- CHF

UNTERKUNFT UND VEGANE VOLLVERPFLEGGUNG AB 199.- CHF

**ERDE**  
**13. - 15. FEB 26**

VERANKERT UND PRÄSENT SEIN  
IN MIR UND IN DER BEGEGNUNG

**WASSER**  
**29. - 31. MAI 26**

MAGIC FLOW!  
FOLGE DEINEN  
IMPULSEN

**FEUER**  
**16. - 18. OKT 26**

ES WIRD HEISS:  
SPÜRE UND  
ERWECKE EROS  
IN DIR!

**ÄTHER & LUFT**  
**13. - 15. NOV 26**

DIE FEINSTOFFLICHE UND  
SUBTILE WELT DES TANTRA

[DINAH-EHRSAM.CH](http://DINAH-EHRSAM.CH)

[MARA-SERENA.COM](http://MARA-SERENA.COM)