



YOGA MEETS TANTRA

FR 16:00 UHR
BIS SO 17:00 UHR

SINNLICHES WOCHENENDE IM
SEMINARHAUS KIENBERG (SO)

VEREINT YOGAASANAS MIT ELEMENTEN AUS DEM
TANTRA, SEXOLOGICAL BODYWORK UND TEMPLEARTS.

DINAH-EHRsam.CH | MARA-SERENA.COM
SEMINARHAUSKIENBERG.CH

YOGA UND TANTRA VEREINT

EIN GENUSSVOLLES SEMINAR FÜR ACHTSAME MENSCHEN.
DEN MORGEN VERBRINGEN WIR MIT YOGA-ASANAS,
ATEMÜBUNGEN UND MEDITATION. BEVOR WIR IN DIE
BEGEGNUNG MIT ANDEREN GEHEN, STELLEN WIR LIEBEVOLL
DEN KONTAKT ZU UNS SELBER HER.
AM NACHMITTAG UND AM ABEND ÖFFNEN WIR UNS FÜR
SINNlichkeit UND BEGEGNUNG. WIR ERFAHREN UNS MIT
ANDEREN IN TANTRISCHEN UND RITUELLEN RÄUMEN.
ES ERWARTEN UNS ELEMENTE AUS TANTRA, SEXOLOGICAL
BODYWORK UND TEMPELARTS.

ES WERDEN VIER WOCHENENDE STATTFINDEN,
DIE JE EINEM ELEMENT ZUGEORDNET SIND.

DIE WOCHENENDEN SIND EINZELN ODER ALS PAKET BUCHBAR.

EIN WOCHENENDE EINZELN: 420.- CHF
ALLE VIER WOCHENENDEN ZUSAMMEN: 1200.- CHF
UNTERKUNFT UND VEGANE VOLLVERPFLEGEUNG AB 198.- CHF

WASSER
28.-30.3.25

MAGIC FLOW!
FOLGE DEINEN
IMPULSEN

FEUER
27. - 29.6.25

ES WIRD HEISS:
SPÜRE UND
ERWECKE EROS
IN DIR!

ERDE
6.12-8.12.24

VERANKERT UND PRÄSENT SEIN
IN MIR UND IN DER BEGEGNUNG

ÄTHER & LUFT
14. - 16.11.25

DIE FEINSTOFFLICHE UND
SUBTILE WELT DES TANTRA